

# Sommerprogramm 2018 – Studio Am Felde

Vom 09.07. - 19.08.2018



Alle Outdoor-Spezials findet ihr auf der Rückseite!

Alle Vormittags-Kurse in den Studios Conventstraße und Krohnskamp finden wie gewohnt statt.

Während des Sommerprogrammes dürfen alle Mitglieder in allen On Stage Studios trainieren!

Hinweis: Das Sommerprogramm kann sich Woche für Woche ändern (auch die Räume).

## 1. Woche 09.07.-15.07.18

Mo	2.1	18:15-19:30 Contemporary (Anfänger) - Mona S.		21:00-22:00 Afro Fitness - Leroy
	2.2		19:45-21:15 Boxtraining - Jotis	
	2.5	18:15-19:45 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Francisco	20:00-21:30 Yin Yoga - Matthias H.	
Di	2.1		19:45-21:00 Modern Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Petra P.	21:00-22:00 Hip Hop - Memo
	2.2		19:15-20:15 BBP - Victor Jimenez	20:45-21:45 Dancehall - Sofie
	2.5	18:30-19:45 Ballett (Anfänger) - Jerome	19:45-21:15 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Jerome	
Mi	2.1	18:15-19:15 Zumba - Plinio	<b>2.3</b>   19:45-20:30 Hip Hop - Jamel	<b>2.3</b>   20:30-21:15 Latinissimo (Anf. m. Kenntn.) - Jamel
	2.2		19:15-20:15 Pilates - Tatjana W.	
	2.5		19:45-21:15 Jazz (Mittel) - Michael K.	
Do	2.1		19:15-20:45 Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Jeanette	20:45-22:00 Modern Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Jerome
	2.2			20:15-21:30 Hip Hop Freestyle - Can
	2.5	18:15-19:30 Ballett (Mittel) - Hellena	19:30-21:00 Yoga & Stretching - Sandra S.	
Fr	2.2	18:15-19:15 Jazz (Anfänger) - Sonia Rima	19:15-20:45 Jazz (Fortgeschritten) - Sonia Rima	
	2.3		19:30-20:45 House - Gifty & Pjay	
	2.5	18:30-20:00 Yin Yoga - Matthias H.	20:00-21:15 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Tomislav	
Sa	2.2		17:15-18:15 Hip Hop (Anfänger) - Reese	18:15-19:15 Hip Hop Master - Reese
	2.3	15:00-16:00 Pilates - Zasou		
	2.5	14:00-15:30 Modern (Mittel) - Tomislav	15:30-17:00 Ballett (Fortgeschritten) - Jerome	
So	2.3		14:30-15:30 Zumba - Plinio	15:30-16:30 Zumba - Plinio
	2.4	12:15-13:15 BBP - Jenny S.	13:15-14:30 Yoga - Jenny S.	
	2.5		14:00-15:30 Ballett (Mittel) - Tomislav	16:30-18:00 Modern Jazz (Mittel) - Petra P.

## 2. Woche 16.07.-22.07.18

Mo	2.2	18:15-19:30 Contemporary (Anfänger) - Mona S.	19:45-21:15 Boxtraining - Jotis	
	2.5	18:15-19:45 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Francisco	20:00-21:30 Yin Yoga - Matthias H.	
Di	2.2		19:45-21:00 Modern Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Petra P.	21:00-22:00 Hip Hop - Memo
	2.3		19:15-20:15 BBP - Victor Jimenez	20:45-21:45 Dancehall - Sofie
	2.5	18:30-19:45 Ballett (Anfänger) - Jerome	19:45-21:15 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Jerome	
Mi	2.2	18:15-19:15 Zumba - Plinio	19:15-20:15 Pilates - Tatjana W.	
	2.3		19:45-20:30 Hip Hop - Jamel	20:30-21:15 Latinissimo (Anf. m. Kenntn.) - Jamel
	2.5	18:30-19:45 Modern (Anfänger) - Raul	19:45-21:15 Jazz (Mittel) - Michael K.	
Do	2.1	18:15-19:30 Contemporary (Anf. m. Kenntn.) - Amy Docktor	19:30-20:45 Ballett (Anfänger) - Amy Docktor	20:45-22:00 Modern Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Jerome
	2.2		19:15-20:45 Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Jeanette	<b>2.3</b>   20:15-21:30 Hip Hop Freestyle - Can
	2.5	18:15-19:30 Ballett (Mittel) - Hellena	19:30-21:00 Yoga & Stretching - Sandra S.	
Fr	2.1	18:15-19:15 Jazz (Anfänger) - Sonia Rima	19:15-20:45 Jazz (Fortgeschritten) - Sonia Rima	
	2.2		19:30-20:45 House - Gifty & Pjay	
	2.5	18:30-20:00 Yin Yoga - Matthias H.	20:00-21:15 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Tomislav	
Sa	2.1	15:00-16:00 Pilates - Zasou	17:15-18:15 Hip Hop (Anfänger) - Reese	18:15-19:15 Hip Hop Master - Reese
	2.5	14:00-15:30 Modern (Mittel) - Tomislav	15:30-17:00 Ballett (Fortgeschritten) - Jerome	
So	2.1	12:15-13:15 BBP - Jenny S.	13:15-14:30 Yoga - Jenny S.	16:30-18:00 Modern Jazz (Mittel) - Petra P.
	2.2		14:30-15:30 Zumba - Plinio	15:30-16:30 Zumba - Plinio
	2.5		14:00-15:30 Ballett (Mittel) - Tomislav	

## 3. Woche 23.07.-29.07.18

Mo	2.2	18:15-19:30 Contemporary (Anfänger) - Mona S.	19:30-21:00 Modern (Mittel) - Raul Valdez	21:00-22:00 Afro Fitness - Leroy
	2.3	18:30-19:45 BBP - Gabi	19:45-21:15 Boxtraining - Jotis	
	2.5	18:15-19:45 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Francisco	20:00-21:30 Yin Yoga - Matthias H.	
Di	2.2	18:15-19:45 Modern Jazz (Mittel) - Raul Valdez	19:45-21:00 Modern Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Petra P.	21:00-22:00 Hip Hop - Memo
	2.3		19:15-20:15 BBP - Victor Jimenez	20:45-21:45 Dancehall - Sofie
	2.5	18:30-19:45 Ballett (Anfänger) - Jerome	19:45-21:15 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Jerome	
Mi	2.2	18:30-19:45 Modern (Anfänger) - Raul	19:45-20:30 Hip Hop - Jamel	20:30-21:15 Latinissimo (Anf. m. Kenntn.) - Jamel
	2.3	18:15-19:15 Zumba - Plinio	19:15-20:15 Pilates - Tatjana W.	
	2.5	18:15-19:45 Ballett (Fortgeschritten) - Victor M.	19:45-21:15 Jazz (Mittel) - Michael K.	
Do	2.2		19:15-20:45 Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Naduah	20:45-22:00 Modern Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Jerome
	2.3			20:15-21:30 Hip Hop Freestyle - Can
	2.5	18:15-19:30 Ballett (Mittel) - Hellena	19:30-21:00 Yoga & Stretching - Sandra S.	
Fr	2.2	18:15-19:15 Jazz (Anfänger) - Sonia Rima	19:15-20:45 Jazz (Fortgeschritten) - Sonia Rima	
	2.3		19:30-20:45 House - Gifty & Pjay	
	2.5	18:30-20:00 Yin Yoga - Matthias H.		20:00-21:15 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Tomislav
Sa	2.2		17:15-18:15 Hip Hop (Anfänger) - Reese	18:15-19:15 Hip Hop Master - Reese
	2.3	15:00-16:00 Pilates - Zasou		
	2.5	14:00-15:30 Modern (Mittel) - Tomislav	15:30-17:00 Ballett (Fortgeschritten) - Jerome	
So	2.1	12:15-13:15 BBP - Jenny S.	13:15-14:30 Yoga - Jenny S.	16:30-18:00 Modern Jazz (Mittel) - Petra P.
	2.2		14:30-15:30 Zumba - Plinio	15:30-16:30 Zumba - Plinio
	2.5		14:00-15:30 Ballett (Mittel) - Tomislav	

Weitere Hinweise und Informationen:

**Unsere Sommer-Outdoor-Spezials:**

Outdoor 1: montags, 19:45-21:00, Laufen/Zirkeltr.bei der Elbtreppe mit Daniel C. Treffpunkt: 19:45 am Eingang Am Felde.

Outdoor 2: dienstags, 19:15-20:15 Uhr, Lauffreem im Stadtpark mit Akusi. Treffpunkt: 19:05 Uhr links vom Planetarium.

Outdoor 3: mittwochs, 09:00-10:00 Uhr, Senioren-Lauf im Stadtpark mit Akusi. Treffpunkt: 08:50 Uhr links vom Planetarium.

**4. Woche 30.07.-05.08.18**

Mo	2.1	18:15-19:30 Contemporary (Anfänger) - Mona S.	19:30-21:00 Modern (Mittel) - Raul Valdez	21:00-22:00 Afro Fitness - Leroy
	2.2	18:30-19:45 BBP - Gabi	19:45-21:15 Boxttraining - Jotis	
	2.5		20:00-21:30 Yin Yoga - Matthias H.	
Di	2.2	18:15-19:15 Salsation - Jenny D.	19:15-20:15 BBP - Victor Jimenez	20:45-21:45 Dancehall - Sofie
	2.5	18:30-19:45 Ballett (Anfänger) - Jerome	19:45-21:15 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Jerome	
	2.7	18:15-19:45 Modern Jazz (Mittel) - Raul Valdez	19:45-21:00 Modern Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Petra P.	21:00-22:00 Hip Hop - Memo
Mi	2.2	18:15-19:15 Zumba - Plinio	19:15-20:15 Pilates - Tatjana W.	
	2.5	18:15-19:45 Ballett (Fortgeschritten) - Victor M.	19:45-21:15 Jazz (Mittel) - Michael K.	
	2.7	18:30-19:45 Modern (Anfänger) - Raul	19:45-20:30 Hip Hop - Jamel	20:30-21:15 Latinissimo (Anf. m. Kenntn.) - Jamel
Do	2.2	18:15-19:30 Contemporary (Anf. m. Kenntn.) - Amy Docktor	19:30-20:45 Ballett (Anfänger) - Amy Docktor	<b>2.3</b>   20:15-21:30 Hip Hop Freestyle - Can
	2.5	18:15-19:30 Ballett (Mittel) - Hellena	19:30-21:00 Yoga & Stretching - Sandra S.	
	2.7		19:15-20:45 Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Naduah	20:45-22:00 Modern Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Jerome
Fr	2.2	18:15-19:15 Jazz (Anfänger) - Sonia Rima	19:15-20:45 Jazz (Fortgeschritten) - Sonia Rima	
	2.3		19:30-20:45 House - Gifty & Pjay	
	2.5	18:30-20:00 Yin Yoga - Matthias H.		
Sa	2.2	15:00-16:00 Pilates - Zasou	17:15-18:15 Hip Hop (Anfänger) - Reese	18:15-19:15 Hip Hop Master - Reese
	2.5	15:30-17:00 Ballett (Fortgeschritten) - Jerome		
So	2.1	12:15-13:15 BBP - Jenny S.	13:15-14:30 Yoga - Jenny S.	16:30-18:00 Modern Jazz (Mittel) - Petra P.
	2.2		14:30-15:30 Zumba - Plinio	15:30-16:30 Zumba - Plinio

**5. Woche 06.08.-12.08.18**

Mo	2.1	18:15-19:30 Contemporary (Anfänger) - Mona S.	19:30-21:00 Modern (Mittel) - Raul Valdez	21:00-22:00 Afro Fitness - Leroy
	2.2	18:30-19:45 BBP - Gabi	19:45-21:15 Boxttraining - Jotis	
	2.5		20:00-21:30 Yin Yoga - Matthias H.	
Di	2.1	18:15-19:45 Modern Jazz (Mittel) - Raul Valdez	19:45-21:00 Modern Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Petra P.	21:00-22:00 Hip Hop - Memo
	2.2	18:15-19:15 Salsation - Jenny D.	20:45-21:45 Dancehall - Safija	
	2.5	18:30-19:45 Ballett (Anfänger) - Jerome	19:45-21:15 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Jerome	
Mi	2.2	18:15-19:15 Zumba - Plinio	19:15-20:15 Pilates - Tatjana W.	
	2.5	18:15-19:45 Ballett (Fortgeschritten) - Victor M.	19:45-21:15 Jazz (Mittel) - Michael K.	
	2.7	18:30-19:45 Modern (Anfänger) - Raul	19:45-20:30 Hip Hop - Jamel	20:30-21:15 Latinissimo (Anf. m. Kenntn.) - Jamel
Do	2.1		19:15-20:45 Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Naduah	20:45-22:00 Modern Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Jerome
	2.2	18:15-19:30 Contemporary (Anf. m. Kenntn.) - Amy Docktor	19:30-20:45 Ballett (Anfänger) - Amy Docktor	<b>2.7</b>   20:15-21:30 Hip Hop Freestyle - Can
	2.5	18:15-19:30 Ballett (Mittel) - Hellena	19:30-21:00 Yoga & Stretching - Sandra S.	
Fr	2.1	18:15-19:15 Jazz (Anfänger) - Sonia Rima	19:15-20:45 Jazz (Fortgeschritten) - Sonia Rima	
	2.2		19:30-20:45 House - Gifty & Pjay	
	2.5	18:30-20:00 Yin Yoga - Matthias H.		
Sa	2.1		17:15-18:15 Hip Hop (Anfänger) - Reese	18:15-19:15 Hip Hop Master - Reese
	2.2	15:00-16:00 Pilates - Valeria		
2.5	15:30-17:00 Ballett (Fortgeschritten) - Jerome			
So	2.1	12:15-13:15 BBP - Jenny S.	13:15-14:30 Yoga - Jenny S.	16:30-18:00 Modern Jazz (Mittel) - Petra P.
	2.2		14:30-15:30 Zumba - Plinio	15:30-16:30 Zumba - Plinio

**6. Woche 13.08.-19.08.18**

Mo	2.1	18:15-19:30 Contemporary (Anfänger) - Mona S.	19:30-21:00 Modern (Mittel) - Raul Valdez	21:00-22:00 Afro Fitness - Leroy
	2.2	18:30-19:45 BBP - Gabi	19:45-21:15 Boxttraining - Jotis	
	2.5		20:00-21:30 Yin Yoga - Saskia	
Di	2.1	18:15-19:45 Modern Jazz (Mittel) - Raul Valdez	19:45-21:00 Modern Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Petra P.	21:00-22:00 Hip Hop - Memo
	2.2	18:15-19:15 Salsation - Jenny D.	19:15-20:15 BBP - Victor Jimenez	20:45-21:45 Dancehall - Sofie
	2.5	18:30-19:45 Ballett (Anfänger) - Jerome	19:45-21:15 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Jerome	
Mi	2.2	18:15-19:15 Zumba - Plinio	19:15-20:15 Pilates - Tatjana W.	
	2.5	18:15-19:45 Ballett (Fortgeschritten) - Victor M.	19:45-21:15 Jazz (Mittel) - Michael K.	
	2.7	18:30-19:45 Modern (Anfänger) - Raul	<b>2.7</b>   19:45-20:30 Hip Hop - Jamel	<b>2.7</b>   20:30-21:15 Latinissimo (Anf. m. Kenntn.) - Jamel
Do	2.1		19:15-20:45 Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Naduah	20:45-22:00 Modern Jazz (Anf. m. Kenntn.) - Jerome
	2.2	18:15-19:30 Contemporary (Anf. m. Kenntn.) - Amy Docktor	19:30-20:45 Ballett (Anfänger) - Amy Docktor	<b>2.7</b>   20:15-21:30 Hip Hop Freestyle - Can
	2.5	18:15-19:30 Ballett (Mittel) - Hellena	19:30-21:00 Yoga & Stretching - Sandra S.	
Fr	2.1	18:15-19:15 Jazz (Anfänger) - Sonia Rima	19:15-20:45 Jazz (Fortgeschritten) - Sonia Rima	
	2.2		19:30-20:45 House - Gifty & Pjay	
	2.5	18:30-20:00 Yin Yoga - Matthias H.	20:00-21:15 Ballett (Anf. m. Kenntn.) - Tomislav	
Sa	2.1		17:15-18:15 Hip Hop (Anfänger) - Reese	18:15-19:15 Hip Hop Master - Reese
	2.2	15:00-16:00 Pilates - Valeria		
2.5	15:30-17:00 Ballett (Fortgeschritten) - Jerome			
So	2.1	12:15-13:15 BBP - Jenny S.	13:15-14:30 Yoga - Jenny S.	16:30-18:00 Modern Jazz (Mittel) - Petra P.
	2.2		14:30-15:30 Zumba - Plinio	15:30-16:30 Zumba - Plinio