

Hygienekonzept zur Wiederöffnung der On Stage Studios

Stand: 02.10.2020

Allgemeine Informationen:

- Die maximale Besucherzahl ist begrenzt und anhand der Quadratmeterzahl berechnet.
- Der Mindestabstand von 2,5 Metern muss in jedem Bereich des Hauses eingehalten werden.
- Für den Fall einer Rückverfolgung der Infektionskette, ist es unabdingbar, dass die Mitgliedskarte vorgezeigt und eingelesen wird (Check In).
- An allen Rezeptionen und Trainercounter sind „Spuckschutz-Elemente“ installiert.
- Das Studio wird gut durchlüftet, Kursräume haben eine Lüftungsanlage.
- Hinweisschilder zu den Abstands- und Hygienevorschriften sind angebracht.
- Jedes Studio ist mit einem Handdesinfektionsspender ausgestattet. Bitte benutzt diesen beim Betreten des Studios.
- Jedes WC ist mit einem Flächendesinfektionsspender ausgestattet.
- Auf der Fitnessfläche sind mehrfach Flächendesinfektionsspender und Papiertuchspender angebracht. Bitte benutzt diese vor und nach dem Training.
- Alle Fitnessgeräte sind entsprechend der Abstandsregelung aufgestellt oder gesperrt worden. Bitte achtet dennoch auf den Mindestabstand.
- Equipment wie Tubes, „Blackrolls“ und auch Matten müssen vor und nach dem Gebrauch gereinigt & desinfiziert werden.
- Die Saunas sind nach den gegebenen Hygienevorschriften zu besuchen.
- Bitte denkt an euer großes, sauberes Handtuch für die Fitnessfläche & Kurse.
- **Eingang:** Ganz normal über den offiziellen Zugang zu deinem Studio.
- **Ausgang:** Ist ausgeschildert und erfolgt über den Sicherheits- und Notausgang
- Alle Fitnessgeräte werden von den Mitgliedern vor und nach deren Training desinfiziert.
- Mehrmals am Tag werden alle Türgriffe und weitere Kontaktflächen desinfiziert.
- Jede Nacht findet eine Grundreinigung und Desinfektion der Ausstattung und der Räume statt.
- Wie viele Personen auf die Toilette dürfen, ist an der Tür ausgeschildert.
- Der Aufenthalt vor dem Gebäude ist auf das Minimum zu reduzieren. Auch hier gilt die Abstandsregelung.
- Eine Maskenpflicht besteht nur in dem Studio Altona bis zum Betreten der Fitnessfläche bzw. Kursräume
- Alle Mitarbeiter tragen Gesichtsmasken oder Visiere.

Gesundheitszustand

- Bei Symptomen wie z.B. Fieber, Husten, oder Schwindel ist es nicht erlaubt am Training teilzunehmen.
- Bitte informiert uns, sobald eine Infektion bei euch oder in eurem Umfeld stattgefunden hat.
- Ein sorgsamer und sozialer Umgang wird vorausgesetzt.
- Mitglieder, die zur Risikogruppe gehören, sollten sich besonders vorsichtig verhalten.

Anmeldung

- Anmeldungen für das Training auf der Fitnessfläche und Kurse bitte nur über unsere Homepage vereinbaren. Ohne Anmeldung kann nicht trainiert werden.
- Deine Trainingszeit auf der Fitnessfläche ist auf 90 Minuten begrenzt.
- Du kannst pro Tag ein Fitnesstraining und zwei Kurse buchen.
- Erscheine bitte pünktlich 5-10 min. vor Beginn der Einheit.
- Wenn gebuchte Termine nicht wahrgenommen werden können, müssen diese im System vorab storniert werden.
- Buchungen sind nicht übertragbar und nur für eine Person gültig.

Kurse

- Im Kursraum positioniert sich der Kursteilnehmer auf die vorgeschriebenen Markierungen Striche sind für Kinder, Kreuze für Erwachsene
- Die Kursteilnehmer/innen halten sich im Radius von 2,5 m, auf ihrer markierten Stelle auf, und halten Abstand zu den anderen Teilnehmern.
- Viele Kurse starten versetzt, damit kommende und gehende Teilnehmer/innen sich nicht begegnen.
- Korrekturen finden nur per Abstand statt.
- Alle Kursinhalte werden ausnahmslos mit Mindestabstand unterrichtet, außer es tritt die 10-Personen-Regelung in Kraft. Dann gilt kein Mindestabstand.
- Sollte ein Fitnesstraining und ein Kurs (am gleichen Tag) gebucht werden, muss in der Pause das Studio auf dem beschilderten Weg verlassen werden. Anschließend muss man sich dann erneut an der Rezeption einchecken, um die Nachverfolgung zu gewährleisten.
- 5 min vor Kursbeginn dürfen die nächsten Teilnehmer den Raum betreten.
- Nach den Kursen verlassen die Teilnehmer umgehend das Gebäude und halten sich nicht in den Gängen auf.
- Die Ballettstangen müssen eigenständig vor und nach dem Kurs mithilfe der Flächendesinfektionsmittel desinfiziert werden.

On Stage Kids

- Anmeldungen für die Kids Kurse bitte nur über unsere Homepage vereinbaren. Ohne Anmeldung kann nicht trainiert werden. In extremen Ausnahmefällen können Termine telefonisch angenommen werden.
- Für die On Stage Kids gelten ebenfalls gültigen Hygiene- und Abstandsregelung.
- Für den Fall einer Rückverfolgung der Infektionskette, ist es unabdingbar, dass die Mitgliedskarte vorgezeigt und eingelesen wird (Check In).
- Der Kursplan wird zeitlich und inhaltlich angepasst. Einige Kurse werden aufgeteilt.
- Nur die Kinder im Alter 3-6 Jahren dürfen von einem Erwachsenen in das Studio gebracht werden.
- Für diese Erwachsenen ist ein Aufenthaltsraum vorbereitet. Auch hier müssen alle gültigen Hygiene- und Abstandsregelungen eingehalten werden. Alle anderen Eltern dürfen sich nicht im Haus aufhalten.
- Die Kinder werden von den On Stage Kids Mitarbeitern in den Tanzraum geführt.
- Nach den Kursen können die Kinder an der Eingangstür abgeholt werden.
- Der Aufenthalt vor dem Gebäude ist auf das Minimum zu reduzieren. Auch hier gilt die Abstandsregelung.

